

## コースのねらい

- ① 新人研修で学んだ基礎を強化します。
- ② 仕事を振り返ることにより、学んだことを応用できる力に昇華させます。
- ③ 主体的かつ自発的に業務を実行するための手法を習得し、2年目の課題に向けて力強い一歩を踏み出します。

## コースの概要

開催日 : 2025年 2月 7日 (木)  
 時間 : 10時00分 ~ 18時00分 (昼食休憩1時間含む)  
 会場 : JEPSセミナールーム (JR東日本本社ビル内)  
 講師 : 岩崎 佳江 講師 (株式会社ジェイ・ビー・サポート)  
 受講料(税込) : 【JEPS会員価格】27,500円 【一般価格】33,000円  
 対象者 : 新入社員、入社年次の浅い若手社員等

## カリキュラム

セッション	研修内容	学習のポイント
<b>1日間</b>		
「今」の自分を点検する	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇私の前に踏み出す力は？</li> <li>◇私の考え抜く力は？</li> <li>◇チームワーク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会人基礎力の視点から自分の現在地を明らかにしていきます。</li> <li>・入社してからの成功/失敗体験を洗い出し、そこから学んだことを確認します。</li> <li>・PDCAの知識を整理し今までの自分の仕事の取り組み方を点検します。</li> <li>・失敗体験を次に活かすための問題解決の考え方を学びます。</li> <li>・チームワークに必要な協調性についてワークを通して学びます。</li> </ul>
いい仕事とは	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇良い指示の受け方</li> <li>◇仕事のレベルをあげる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主体的かつ自発的に業務を実行するために必要なスキルについて学びます。</li> <li>・ケースを通して指示の受け方を改めて確認します。</li> <li>・新人に一番近い先輩として、仕事のレベルアップの必要性を自覚します。</li> <li>・目標設定の方法を学び、PDCAを実践的に業務に活用していくために必要な考え方を習得します。</li> </ul>
まとめ	◇なりたい私になるために	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のステップアップ目標を立て、そのための行動計画を立て、実行に移す。</li> </ul>